

Режим дня первой младшей группы « А » на 2025-2026 учебный год (холодный период)

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-09.00
Занятия 2 завтрак	09.00-9.45
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.45-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35-15.50
Чтение художественной литературы	15.50-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.55
Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой	17.55-19.00

**Режим дня первой младшей группы « Б »
на 2025-2026 учебный год
(холодный период)**

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-09.00
Занятия 2 завтрак	09.00-9.45
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.45-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35-15.50
Чтение художественной литературы	15.50-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.55
Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой	17.55-19.00

Режим дня второй группы раннего возраста на 2025-2026 учебный год (холодный период)

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.00-07.50
Подготовка к завтраку, завтрак	07.50-8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30-08.50
Занятия 2 завтрак	08.50-9.45
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.45-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35-15.50
Чтение художественной литературы	15.50-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.55
Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой	17.55-19.00

**Режим дня 2 младшей «А» группы
на 2025-2026 учебный год
(холодный период)**

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40–09.00
Занятия 2 завтрак	09.00 - 9.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50 - 11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10- 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35 - 16.00
Чтение художественной литературы	16.00 - 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40- 17.55
Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой	17.55 - 19.00

**Режим дня 2 младшей «Б» группы
на 2025-2026 учебный год
(холодный период)**

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 – 09.00
Занятия 2 завтрак	09.00 - 9.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50 - 11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35 - 16.00
Чтение художественной литературы	16.00 - 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40- 17.55
Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой	17.55 - 19.00

**Режим дня 2 младшей «В» группы
на 2025-2026 учебный год
(холодный период)**

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 – 09.00
Занятия 2 завтрак	09.00 - 9.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50 - 11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35 - 16.00
Чтение художественной литературы	16.00 - 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40- 17.55
Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой	17.55 - 19.00

Режим дня средней «А» группы на 2025-2026 учебный год (холодный период)

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство	07.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 – 09.00
Занятия 2 завтрак	09.00 - 10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 - 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00- 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30- 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35 - 15.55
Чтение художественной литературы	15.55 - 16.05
Подготовка к ужину, ужин	16.05 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30- 17.55
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	17.55 - 19.00

Режим дня средней «Б» группы на 2025-2026 учебный год (холодный период)

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство	07.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 – 09.00
Занятия 2 завтрак	09.00 - 10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 - 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00- 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30- 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35 - 15.55
Чтение художественной литературы	15.55 - 16.05
Подготовка к ужину, ужин	16.05 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30- 17.55
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	17.55 - 19.00

Режим дня старшей «А» группы на 2025-2026 учебный год (холодный период)

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство	07.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50–09.00
Занятия 2 завтрак	09.00 - 10.05
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.05–12.15
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.35
Игры, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	15.35 - 16.00
Чтение художественной литературы	16.00 - 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20- 18.20
Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой	18.20 - 19.00

Режим дня подготовительной «Б» группы на 2025-2026 учебный год (холодный период)

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство	07.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 09.00
Занятия 2 завтрак	09.00 - 10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 - 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 16.00
Чтение художественной литературы	16.00 - 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.20 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40- 18.20
Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой	18.20 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
МБОУ УЛ в структурном подразделении «Детский сад «Калейдоскоп»
в старшей группе В
компенсирующей направленности для детей с ТНР

ДОМА	
Подъем, утренний туалет	06.00 – 07.30
В ДЕТСКОМ САДУ	
Прием, осмотр детей, игры, труд, утренняя гимнастика	07.00 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	08.55 – 09.00
Занятия (с включением физкультминутки)	09.00 – 10.50
Подготовка к завтраку, второй завтрак	09.45 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (организованная двигательная активность, игры, наблюдения, труд).	10.50 – 12.15
Возвращение с прогулки, раздевание, самостоятельная деятельность	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.55
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.55 – 14.50
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	14.50 – 15.10
Подготовка к полднику. Полдник.	15.10 – 15.20
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	
Занятия	15.20 – 16.10 (по подгруппам)
Игры, самостоятельная деятельность	
Подготовка к ужину. Ужин.	16.10 – 16.50
Коррекционный час (Игры, артикуляционная, дыхательная, пальчиковая гимнастика)	16.50 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30 – 19.00
ДОМА	
Ужин	18.30 – 18.50
Прогулка	18.50 – 20.15
Возвращение с прогулки. Спокойные игры. Гигиенические процедуры.	20.15 – 21.00
Укладывание, ночной сон	21.00 – 06.30

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
МБОУ УЛ в структурном подразделении «Детский сад «Калейдоскоп»
в подготовительной группе А
компенсирующей направленности для детей с ТНР

<i>ДОМА</i>	
Подъем, утренний туалет	06.00 – 07.30
<i>В ДЕТСКОМ САДУ</i>	
Прием, осмотр детей, игры, труд, утренняя гимнастика	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	08.55 – 09.00
Занятия (с включением физкультминутки)	09.00 – 11.10
Подготовка к завтраку, второй завтрак	09.55 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (организованная двигательная активность, игры, наблюдения, труд).	11.10 – 12.30
Возвращение с прогулки, раздевание, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20 – 15.30
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	15.30 – 15.40
Занятия	15.40 – 16.05
Игры, самостоятельная деятельность	16.05 – 16.25
Подготовка к ужину. Ужин.	16.25 – 16.50
Коррекционный час (Игры, артикуляционная, дыхательная, пальчиковая гимнастика)	16.50 – 17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.40 – 19.00
<i>ДОМА</i>	
Ужин	18.30 – 18.55
Прогулка	18.55 – 20.15
Возвращение с прогулки. Спокойные игры. Гигиенические процедуры.	20.15 – 21.00
Укладывание, ночной сон	21.00 – 06.30

Режим дня старшей «Б» группы на 2025-2026 учебный год (холодный период)

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство	07.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50–09.00
Занятия 2 завтрак	09.00 - 10.05
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.05–12.15
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.35
Игры, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	15.35 - 16.00
Чтение художественной литературы	16.00 - 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20- 18.20
Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой	18.20 - 19.00